



PELOTAS BOSU

SIMULADORES MÉDICOS MET presenta PELOTAS BOSU, que innova en el mercado presentando características muy importantes que se adaptan a las necesidades de los pacientes

- Al realizar los ejercicios sobre una plataforma inestable, se implica a todos los músculos del cuerpo para mantener la postura, lo que tiene como consecuencia su tonificación por contracciones involuntarias.
- El bosu pone a prueba tu equilibrio con ejercicios de fuerza, estabilización y flexibilidad.
- Tonifica los músculos.
- Mejora la estabilidad del cuerpo.
- Mejora la flexibilidad.
- Mejora la resistencia.
- Fortalece y forma los abdominales.
- Previene las patologías lumbares y cervicales, entre otros.
- Además, el bosu permite infinitas formas de trabajo como ejercicios, coreografías y estiramientos. Es recomendable para todo tipo de personas que desean hacer un entrenamiento a base del equilibrio.



PELOTAS BOSU